
Movimento Experiencial

Um aprofundamento na Filosofia do Implícito e Focalização

Belo Horizonte - Desde Setembro de 2014

Objetivo : O projeto visa um aprendizado que possibilite a assimilação mais profunda do processo de Focalização e da Filosofia do Implícito criados por Eugene Gendlin.

Fundamentos : O diferencial dessa proposta é enfatizar um método que aposta que a assimilação mais ampla dos conceitos precisa passar pelo processo experiencial do aprendiz. O projeto se desenvolve na convicção de que a assimilação genuína dos princípios e conceitos de uma teoria deve passar necessariamente pelo processo experiencial do aprendiz, que Rogers denomina aprendizagem significativa. Com a presença de um facilitador, o trabalho é organizado por meio de encontros em grupo com abertura característica dos grupos Centrados na Pessoa que buscam valorizar o contato e a troca de experiências, a partilha da compreensão do estudo e relacionamento entre os membros.

O método : O processo é realizado em dois tipos de encontro.

Num primeiro momento, refletimos sobre a teoria por meio do estudo de textos fundamentais do trabalho de Gendlin. Procuramos avançar com cuidado, sem pressa, pelos apontamentos teóricos, buscando aprofundar o quanto for necessário para a compreensão do grupo antes de prosseguir. Em outro momento, criamos um espaço que favoreça o contato experiencial com o que está sendo estudado, convidando os participantes a observar em si mesmos :

- 1- O desenvolvimento do seu processo experiencial.
- 2- Uma referência interna do que está sendo destacado na teoria.
- 3- Como reconhecer, em seus clientes, essa dinâmica.

Local, dia e horário : O projeto acontece no espaço terapêutico Oficina da Alma (Rua Aristoteles Caldeira 552, Barroca). Com um ritmo semanal, as 4a de 16:40 às 18:30. Não existe prazo para encerrarmos nossas atividades. Elas são movidas pelo interesse dos participantes. "*Enquanto houver sol, ainda haverá.*" Sergio Brito

Facilitador : Matheus Cautiero Mota - CRP/04:21673

Psicólogo clínico, Professor do Instituto Humanista de Psicoterapia e Focusing Trainer pelo Focusing Institute de N.Y.

Público : Psicólogos, Terapeutas que tenham tido ao menos uma introdução aos princípios das obras de Gendlin e Carl Rogers.

Investimento : Mensalidade de 180 reais.

Através desse movimento, temos desenvolvido um objetivo social de promover traduções e divulgação de textos e vídeos que possam favorecer o acesso dos terapeutas brasileiros à Psicologia Experiencial.

Imensa Gratidão pelo essencial apoio de Ana Maria Sarmiento, diretora do IHP, para essa realização.
