

CARDÁPIO – 22 a 26 de abril



ALMOÇO

DIAS	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA- FEIRA
ITENS	22/04/2019	23/04/2019	24/04/2019	25/04/2019	26/04/2019
SALADAS	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE	ALFACE
	TOMATE	TOMATE C. ORÉGANO	TOMATE	TOMATE	TOMATE
	PEPINO	REPOLHO ROXO	CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA
	BERINGELA COM REPOLHO	LENTILHA	ABÓBORA COZIDA	CHU CHU	VAGEM MACARRÃO COM CENOURA
PRATO PRINCIPAL	BIFE ACEBOLADO	CARNE ASSADA COM BATATAS	ISCA DE CARNE	CARNE MOÍDA COM OVOS	BIFE AO MOLHO
OPÇÃO	FILÉ DE FRANGO FRALHADO	FÍGADO EM ISCAS	LINGUIÇA DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE FRANGO	OMELETE DE FRIOS
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA / FAROFA	MACARRÃO AO MOLHO / FAROFA	FAROFA COM OVOS	COUVE REFOGADA / FAROFA	COUVE FLOR SAUTEE / FAROFA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	ARROZ BRANCO E INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MELÃO	MAMÃO	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ
	MAÇÃ	PUDIM	GELATINA	PUDIM	GELATINA BICOLOR
SUCOS	MANGA	TAPEREBÁ	ABACAXI	GOIABA	CAJU
	ACEROLA	GOIABA	GRAVIOLA	CUPUAÇU	MARACUJÁ
LANCHE					
CARBOIDRATOS	MISTO	PÃO C/ OVO	PIZZA	PÃO DE QUEIJO	SALGADO
	BOLO DE LEITE	BOLO DE CÔCO ((MUFFIN)	BOLO DE CHOCOLATE	BOLO FORMIGUEIRO (MUFFIN)	BOLO DE FUBÁ (MUFFIN)
FRUTA	MELÃO	BANANA	MELANCIA	ABACAXI	MAÇÃ
SUCOS	MANGA	TAPEREBÁ	ABACAXI	GOIABA	CAJU
	ACEROLA	GOIABA	GRAVIOLA	CUPUAÇU	MARACUJÁ

Nossa Missão é Ajudar Pessoas a Mudar o Mundo Por Meio da Educação.

UNIDADES:

Adrianópolis, Centro, Cidade Nova, Ponta Negra e Acre

www.colegiolatosensu.com.br

