



Federação Nacional das Autoescolas

## **COVID-19 (Novo Coronavírus)**

Brasília, 05 de março de 2020.

Prezados colaboradores, diretores, instrutores, alunos e clientes,

Nos últimos dias estamos vivendo momentos de grandes preocupações com diversas famílias de vírus que causam infecções respiratórias, especialmente com o surgimento do vírus Covid-19 (novo coronavírus). Não podemos nos esquecer das demais síndromes respiratórias agudas, causadas por outros vírus como o Influenza (H1N1).

Tendo em vista o ambiente de ensino das Autoescolas/CFC's de todo o país, sugerimos adotar alguns procedimentos de segurança e prevenção. Veja a seguir.

- Se tiver algum sintoma de infecção respiratória, consulte seu médico, comunique a Autoescola/CFC e, de preferência, solicite dispensa das aulas;
- Antes de sair de casa, bem como ao chegar na Autoescola/CFC, lave as mãos durante ao menos 20 segundos, repetindo esse processo diversas vezes por dia;
- Evite abraços e cumprimentos afetivos;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal;
- Cubra a região do nariz e boca com um lenço ou seu antebraço ao tossir/espurrar (a mão poderá ser agente de contaminação);
- O uso de máscaras é altamente recomendável para pessoas que apresentarem algum sintoma;
- Não toque seus olhos, boca ou nariz sem ter lavado suas mãos;
- Procure se informar em sites de confiança, tais como o Ministério da Saúde ou de profissionais especializados.

A prevenção com essas e outras recomendações que podem ser encontradas no portal do Ministério da Saúde são essenciais para a manutenção do bem-estar de todos. Em caso de sintomas suspeitos (tosse, dificuldade para respirar, entre outros), procure atendimento médico.

**Magnelson Carlos de Souza**

Presidente