

Descrição das Capacidades – AVALIADOR FÍSICO
O Profissional de Educação Física deve ser capaz de:

| CAPACIDADES | A | T | I | V | I | D | A | D | E | S |
|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|---|
| A | A1 | A2 | A3 | A4 | A5 | A6 | | | | |
| Identificar as necessidades de intervenção | Avaliar os efeitos das atividades físicas | Participar do processo de recuperação física dos beneficiários | Planejar as avaliações | Participar de reuniões | Dirigir reuniões | Identificar condições e necessidades especiais de atendimento | | | | |
| B | B1 | B2 | B3 | | | | | | | |
| Planejar ações de intervenção | Assessorar na prescrição de exercício e do treinamento físico | Fixar objetivos e metas do treinamento físico | Fazer avaliação corporal de acordo com as solicitações/necessidades | | | | | | | |
| C | C1 | C2 | C3 | C4 | C5 | C6 | C7 | C8 | C9 | C10 |
| Organizar as intervenções de avaliação | Organizar a equipe de avaliação | Estabelecer as avaliações físicas a serem executadas | Participar da coleta de dados fisiológicos quantitativos e qualitativos | Analisar os resultados das intervenções fisiológicas | Participar de equipe técnica | Contribuir no estabelecimento das prioridades do treinamento e da prescrição de exercícios | Auxiliar na fixação do calendário de atividades | Assessorar outros profissionais em assuntos relacionados à saúde e às condições físicas dos beneficiários | Estabelecer o cronograma das avaliações fisiológicas | Assessorar nos assuntos de nutrição quanto às necessidades calóricas e hídricas |
| D | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | | | | | |
| Executar e ministrar as intervenções das avaliações fisiológicas no treinamento | Aplicar testes funcionais específicos para modalidades e atividades | Participar como assistente no desenvolvimento do treinamento físico, com dados das avaliações realizadas | Contribuir para o desenvolvimento das qualidades físicas/motoras visando ao desempenho e para a saúde | Avaliar as condições físicas dos beneficiários | Auxiliar no planejamento e desenvolvimento de pesquisa científica | | | | | |
| E | E1 | E2 | | | | | | | | |
| Assessorar programas de atividades físicas e desportivas | Contribuir nas análises de execução de movimentos | Orientar condutas para a execução de movimentos | | | | | | | | |
| Y | Y1 | Y2 | Y3 | Y4 | Y5 | Y6 | Y7 | | | |
| Comunicar-se | Utilizar meios de comunicação | Ministrar cursos e palestras | Utilizar recursos de informática | Utilizar recursos audiovisuais | Utilizar comunicação oral e escrita | Utilizar desenhos e gráficos | Planejar, organizar e desenvolver pesquisa científica | | | |
| Z | Z1 | Z2 | Z3 | Z4 | Z5 | Z6 | Z7 | Z8 | | |
| Competências pessoais | Demonstrar capacidade de atualização | Manter postura ética/moral | Possuir formação superior em Educação Física | Demonstrar controle emocional | Atualizar-se através de cursos | Demonstrar capacidade de expressão comunicativa | Demonstrar capacidade de inovação | Demonstrar criatividade | | |