

Descrição das Capacidades: ORIENTADOR DE ATIVIDADES CORPORAIS

O Profissional de Educação Física deve ser capaz de :

CAPACIDADES								
A	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8
Planejar serviços de atividade física e desportiva	Identificar necessidades dos clientes	Efetuar avaliação corporal	Consultar referencial teórico	Identificar equipamentos e materiais necessários	Quantificar número de sessões	Identificar tipo de exercício	Determinar o referencial teórico e métodos de trabalho	Elaborar programas de atividades físicas para fins específicos
B	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	
Organizar serviços de atividade física e desportiva	Estabelecer horários das sessões de atividades	Compor comissão	Ser interlocutor do processo	Marcar o horário e local das atividades	Determinar material necessário para as atividades	Estabelecer grupos de atividades	Estabelecer ações para o grupo	
C	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	
Programar serviços de atividade física e desportiva	Definir cada uma das atividades propostas	Promover eventos	Fixar os objetivos/metasp	Programar exercícios de acordo com as condições e necessidades dos beneficiários	Elaborar programa de prescrição de exercícios	Prescrever a carga de trabalho a ser executada	Estabelecer seqüências para os exercícios	
D	D1	D2	D3	D4	D5			
Dirigir serviços de atividade física e desportiva	Dirigir e orientar as sessões de prática das atividades físicas e esportivas	Utilizar meios de prevenção e segurança dos exercícios	Dirigir a equipe técnica	Autorizar início, intervalos e final de sessões	Selecionar os métodos de trabalho			
E	E1	E2	E3	E4	E5			
Supervisionar serviços de atividade física e desportiva	Acompanhar as formas de execução	Controlar o material necessário para desenvolvimento das atividades	Identificar talentos	Responsabilizar-se pelas sessões e eventos	Conferir as condições dos aparelhos, equipamentos e materiais			
F	F1	F2	F3	F4	F5			
Coordenar serviços de atividade física e desportiva	Coordenar grupos de trabalho	Coordenar equipe de profissionais	Coordenar as diversas atividades propostas ao beneficiário	Coordenar as reuniões e sessões de atividades	Adequar aos objetivos as atividades propostas aos objetivos			
G	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	
Avaiar serviços de atividade física e desportiva	Coletar dados técnicos e físicos	Analisar os dados físicos e técnicos dos beneficiários	Avaiar as reuniões e sessões de atividades	Avaiar o desempenho e o condicionamento corporal dos beneficiários	Fazer avaliação corporal e técnica dos movimentos	Avaiar conteúdos programáticos	Avaiar a satisfação dos beneficiários	
H	H1	H2	H3	H4	H5	H6		
Executar serviços de atividade física e desportiva	Elaborar relatórios dos programas desenvolvidos	Orientar a execução de exercícios físicos através de técnicas diferenciadas	Corrigir a técnica dos movimentos corporais	Orientar sessões de atividades físicas e desportivas em grupo e individualmente	Utilizar métodos adequados às necessidades dos beneficiários	Auxiliar no planejamento e desenvolvimento de pesquisa científica		
I	I1	I2	I3	I4	I5	I6		
Realizar serviços de atividade física e desportiva	Eventos de atividades físicas e esportivas	Ministrar cursos e palestras	Prestar assessoria e consultoria, informe e entrevista.	Realizar estudos, coleta de dados e boletim	Emitir parecer técnico	Participar de equipe multidisciplinar		
J	J1	J2	J3	J4				
Elaborar serviços de atividade física e desportiva	Elaborar informe técnico sobre eventos	Opinar em informe técnico específico sobre a condição das instalações	Opinar em Informe técnico específicos sobre as condições de equipamentos	Elaborar informação técnica aos beneficiários				
Y	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6		
Comunicação	Utilizar meios de comunicação	Utilizar recursos de informática	Utilizar gestos/sinais	Utilizar recursos audiovisuais	Utilizar comunicação oral e escrita	Utilizar desenhos e gráficos		
Z	Z1	Z2	Z3	Z4	Z5			
Qualidades pessoais	Demonstrar controle emocional	Manter postura ética/moral	Possuir formação superior em Educação Física	Demonstrar capacidade de expressão	Manter-se atualizado			