

Descrição das Capacidades – PREPARADOR FÍSICO

O Profissional de Educação Física deve ser capaz de:

CAPACIDADES	A	T	I	V	I	D	A	D	ES
A	A1	A2	A3						
Identificar as necessidades de intervenção	Diagnosticar as necessidades individuais e de grupos	Participar de reuniões	Realizar reuniões						
B	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7		
Planejar ações de intervenção	Planejar e supervisionar os programas de treinamento físico	Fixar objetivos e metas do treinamento físico	Definir os métodos de treinamento	Definir os materiais e equipamentos a serem utilizados	Definir os locais de treinamento físico	Definir os horários de treinamento físico	Definir a intensidade e a duração dos treinamentos		
C	C1	C2	C3	C4	C5	C6			
Organizar as intervenções de treinamento	Organizar o departamento de preparação física	Estabelecer os processos de treinamento físico a serem executados	Participar da equipe técnica	Contribuir no estabelecimento das prioridades	Coordenar a fixação do calendário de treinamento	Substituir o treinador em situações específicas			
D	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	
Executar as ações do treinamento físico	Auxiliar na escolha de avaliações específicas para as diversas modalidades	Auxiliar no planejamento, organização e desenvolvimento de pesquisa científica	Contribuir para o desenvolvimento das capacidades físicas e mentais do beneficiário e atleta.	Contribuir para as condições de saúde e bem estar do beneficiário e atleta.	Fazer avaliações físicas	Desenvolver ações preventivas de lesões e acidentes na prática de atividades físicas e desportivas	Dirigir e orientar atividades preparatórias para as competições e eventos	Auxiliar no planejamento e desenvolvimento de pesquisa científica	
E	E1	E2	E3	E4					
Intervir nos processos competitivos	Participar nas análises das competições e eventos	Orientar condutas a serem utilizadas durante as competições e eventos	Aplicar as condutas visando à adaptação dos beneficiários e atletas a diferentes ambientes	Participar do processo de recuperação física de beneficiários e atletas					
Y	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6			
Comunicar-se	Utilizar meios de comunicação	Ministrar cursos e palestras	Utilizar recursos de informática	Utilizar recursos audiovisuais	Utilizar comunicação oral e escrita	Utilizar desenhos e gráficos			
Z	Z1	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8	
Competências pessoais	Demonstrar capacidade de atualização	Manter postura ética/moral	Possuir formação superior acadêmica em Educação Física	Demonstrar controle emocional	Atualizar-se através de cursos	Demonstrar capacidade de expressão comunicativa	Demonstrar capacidade de inovação	Demonstrar criatividade	