Descrição das Capacidades – TREINADOR DESPORTIVO

O Profissional de Educação Física deve ser capaz de:

CAPACIDADES	A	T	I	V	I	D	A	D	ES
A	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7		
Identificar as necessidades de intervenção	Definir as formas e metas do trabalho	Efetuar anamnese	Coletar dados técnicos quantitativos e qualitativos	Selecionar talentos por modalidade esportiva	Indicar atletas para contratação	Avaliar o atleta para contratação e participação em equipe	Avaliar os resultados das intervenções		
B	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9
Planejar ações de intervenção	Fixar os objetivos/metas do treinamento	Determinar referencial teórico e métodos de trabalho	Programar o treinamento e as atividades	Definir testes a serem utilizados	Analisar os dados físicos e técnicos dos beneficiários	Adequar os exercícios às condições e necessidades dos beneficiários	Avaliar potencial técnico dos beneficiários	Reavaliar o trabalho	Analisar os relatórios dos aspectos psicológicos, nutricionais e médicos dos beneficiários
C	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	
Organizar as intervenções de treinamento	Definir as atividades propostas	Estabelecer a programação do treinamento	Orientar aspectos disciplinares	Organizar as atividades de treinamento	Organizar a atuação da equipe técnica	Estabelecer as prioridades do treinamento	Fixar o calendário de treinamento	Considerar os relatórios dos membros da Comissão Técnica	
D	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7	D8	D9
Executar, ministrar as intervenções de treinamento	Realizar avaliações técnico-táticos	Desenvolver treinamento com dados das avaliações realizadas	Implementar treinamento técnico/tático	Orientar sobre as regras desportivas	Orientar sobre as regras, normas e legislação desportivas	Desenvolver a performance técnicas/táticas	Promover o desenvolvimento das qualidades físicas/motoras visando o desempenho atlético e à saúde do atleta	Desenvolver a cognição	Auxiliar no planejamento e desenvolvimento de pesquisa científica
E	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9
Intervir nos processos competitivos	Analisar competição	Treinar atletas para os objetivos fixados	Intervir com ações táticas nas competições	Dirigir tecnicamente o atleta/equipe	Dirigir taticamente o atleta/equipe	Avaliar o comportamento dos atletas no jogo	Utilizar método para assegurar saúde/bem estar	Levantar dados estatísticos	Providenciar substituição de atleta durante a competição
Y	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	
Comunicar-se	Utilizar meios de comunicação	Ministrar cursos e palestras	Utilizar gestos/sinais	Utilizar recursos audiovisuais	Utilizar comunicação oral e escrita	Utilizar desenhos e gráficos	Utilizar recursos de informática	Mostrar o movimento a ser realizado	
Z	Z1	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8	
Competências pessoais	Demonstrar capacidade de atualização	Manter postura ética/moral	Possuir formação superior em Educação Física	Demonstrar controle emocional	Demonstrar criatividade	Atualizar-se através de cursos	Demonstrar capacidade de expressão comunicativa	Demonstrar capacidade de inovação	