JORNAL CREF6/MG

Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região Minas Gerais – Ano 21 – Nº 49 – JUL/AGO/SET de 2021

PROFISSÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA CELEBRA 23 ANOS E RECEBE HOMENAGEM NO SENADO FEDERAL. p.5

FIQUE POR DENTRO

Cursos de Atualização são ofertados através do Convênio CREF6/MG e Faculdade de Medicina da UFMG (CETES e NESCON). p.6

EM FOCO

Pessoas mais ativas respondem com mais eficácia aos efeitos da vacina contra a COVID-19. p.7

EDITORIAL

Prezados Colegas de Profissão,

No dia 1º de Setembro comemoramos 23 anos da Regulamentação da Profissão de Educação Física. Data que também homenageamos todos Vocês, colegas de Profissão, destacando o importante trabalho em promoção da saúde e qualidade de vida de toda Sociedade.

Saiba que no mês de Setembro alcançamos a marca de 45 mil Profissionais registrados no Conselho Regional de Educação Física do Estado de Minas Gerais. Na página 4, você confere a importância para a sociedade em ter Profissionais aptos a prestar serviços de qualidade, procedidos de forma ética.

Neste ano, apresentamos uma campanha com o objetivo homenagear os Profissionais firmando ser indispensável o seu valor para a evolução da saúde da sociedade, através da frase tema: "Construímos valores na educação, para saúde somos a solução e no esporte formamos o time campeão". Na página 5 você pode conferir nossa campanha representada por nosso Mascote Mirinho, bem como a homenagem realizada pelo Senado Federal em solenidade ao nosso dia.

A colaboração com outras entidades é fundamental para alcançarmos nossos objetivos, como a consolidação da Profissão e a ampliação do nosso trabalho à população. A parceria com a Faculdade de Medicina da UFMG vem proporcionando vários cursos juntamente com o Núcleo de Educação em Saúde Coletiva - NESCON e com o Centro de Tecnologia em Saúde CETES, veja na página 6. Verá também sobre a cooperação do CONFEF na Campanha contra obesidade infantil lançada pelo Ministério da Saúde.

Como já é sabido, manter a rotina de prática regular de atividades físicas faz bem para a saúde. Recentemente, um novo estudo brasileiro indicou que a prática também pode melhorar a resposta imune induzida pelas vacinas contra o Coronavírus SARS-CoV-2. Essa é a conclusão da pesquisa conduzida por cientistas da Universidade de São Paulo – USP, que acompanharam 1.095 voluntários. Confira na página 7.

O CREF6/MG acredita que bem orientado e informado o Profissional de Educação Física pode prestar um bom serviço e consolidar-se no mercado, fortalecendo a Profissão. Desta forma, esta edição do Jornal do CREF6/MG reúne histórias e informações sobre as ações do Conselho, propondo-se ser um compilado dos passos dados no último trimestre semestre.

Boa Leitura!

Marco Túlio Maciel Pinheiro
Presidente do CREF6/MG

Informativo Oficial do Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região - Minas Gerais - Ano 21 - nº 49

Presidente
Marco Túlio Maciel Pinheiro
1º Vice-Presidente
Carlos Alberto dos Santos
2º Vice-Presidente
Ricardo Wagner de Mendonça Trigo
1ª Secretária
Marley Pereira Barbosa Alvim
2ª Secretária
Celina Sousa Gontijo
1ª Tesoureira
Anísia Sudário Daniel
2º Tesoureiro
José Humberto Ferreira

CONSELHEIROS
Anísia Sudário Daniel
Bernardo Luiz Brahim Cortez
Carlos Alberto dos Santos
Celina Sousa Gontijo
Edson Eduardo Rodrigues de Oliveira
Felipe José Aidar Martins
Fernando Antônio Sander
Heber Eustáquio de Paula
Jaime Roberto Alves Macedo
Janilson de Assis Miranda
José Augusto Rodrigues Pereira
José Humberto Ferreira
José Márcio Bastos dos Santos
Kátia Euclydes de Lima e Borges
Kátia Lúcia Moreira Lemos
Lácio César Gomes da Silva
Marcelo Campos Machado
Marco Túlio Maciel Pinheiro
Marley Pereira Barbosa Alvim
Otávio Lamartine Leite Filho
Paulo Ernesto Antonelli
Paulo Lanes Lobato
Ricardo Wagner de Mendonça Trigo
Rosely Conceição de Oliveira
Rui Manuel Proença de Campos Garcia
Rui Martins Alves Pereira

CONSELHEIROS FEDERAIS
Adailton Eustáquio Magalhães
Carlos Alberto Camilo Nacimento
Claudio Augusto Boschi
Marco Túlio Maciel Pinheiro
Teófilo Jacir de Faria

Conteúdo: Setor de Comunicação CREF6/MG
Impressão: Gráfica Formato
Tiragem: 10.000 mil

Para comentários sobre o conteúdo editorial do Jornal do CREF6/MG, envie sugestões e críticas através do Fale Conosco: www.cref6.org.br

CREF6/MG

Rua Bernardo Guimarães, 2766 - Sto. Agostinho
Belo Horizonte MG - 30140-085
+55 (31) 3291-9912

JÁ ATUALIZOU O SEU CADASTRO? SÓ ASSIM CONSEGUIMOS FALAR COM VOCÊ!

É necessário que os Profissionais de Educação Física e as Pessoas Jurídicas prestadoras de serviços nas áreas de atividade física e similares mantenham atualizados os dados do registro.

As alterações de **endereço, telefone e e-mail** sempre deverão ser informadas para o CREF6/MG.

Com os dados atualizados, os Profissionais de Educação Física e as Pessoas Jurídicas podem acessar seus registros em nosso site e ter acesso às informações cadastrais.

É só acessar o *link* "Consulta Cadastral" mediante ao *login* e senha.

O *e-mail* do *login* de acesso é o disponível em nosso Sistema Cadastral, caso não consiga acessar, favor seguir os procedimentos corretos que foram remetidos através do Oficio Circular nº 22/2020 e através do comunicado eletrônico CREFNews, onde informam que o endereço especifico para a atualização é: **atualizacao.email@cref6.org.br.**

Atualize já e mantenha-se informado!

Veja os serviços no site **www.cref6.org.br.**

FIQUE POR DENTRO

CÂMARA DOS DEPUTADOS APROVA REGIME DE URGÊNCIA PARA ANALISAR PROJETO DE LEI QUE FORTALECE OS CONSELHOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

A Câmara dos Deputados aprovou com 406 votos favoráveis e 14 contra o requerimento de urgência do Projeto de Lei nº 2.486/2021, que solidifica a regulamentação dos Conselhos Federal e Regionais de Educação Física.

O objetivo do Projeto de Lei é oferecer segurança jurídica à manutenção e ao funcionamento do Sistema CONFEF/CREFs, tendo em vista a necessidade de supervisão, fiscalização da atividade profissional e a existência da Ação Direta de Inconstitucionalidade - ADI 3.428, que questiona a legalidade da Lei nº 9.696, de 1998.

Agora, a Projeto poderá ser apreciado diretamente em Plenário e deverá ter como relator o Deputado Evandro Roman - CREF 000958-G/PR, para emitir parecer.

O CREF6/MG agradece o apoio da Câmara dos Deputados e da Presidência da República na defesa da Educação Física e de todos os Profissionais.

SOMOS MAIS DE 45.000 PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA REGISTRADOS EM MINAS GERAIS, APTOS A PRESTAR SERVIÇOS DE QUALIDADE, PROCEDIDOS DE FORMA ÉTICA.

No mês de Setembro alcançamos a marca de 45 mil Profissionais registrados no Conselho Regional de Educação Física do Estado de Minas Gerais.

Isso por serem atribuições do Conselho Federal de Educação Física e dos Conselhos Regionais de Educação Física - Sistema CONFEF/CREFs, disciplinar, orientar e auxiliar os Profissionais de Educação Física, de modo que possam exercer sua Profissão com alto grau de excelência, como também apoiar e fiscalizar o exercício da Profissão e as entidades públicas e privadas cujo objeto seja a prestação de serviços na área da Educação Física, desportivas e similares, com vistas à proteção da sociedade.

Dispõe a Lei 9.696/1998 que o exercício da atividade de Educação Física e a designação de Profissional de Educação Física são prerrogativas dos Profissionais regularmente inscritos no Conselho Federal de Educação Física e registrados nos Conselhos Regionais de Educação Física.

Importante destacar que somente os Profissionais graduados em curso superior de Educação Física (Licenciatura e/ou Bacharelado) ou o Provisionado em modalidade específica, habilitados perante este Conselho, é que podem atuar profissionalmente na Educação Física, bem como prover as vagas destinadas a essa área em concurso público.

Para consultar os Profissionais de Educação Física Registrados no CREF6/MG é só acessar nosso *site* **www.cref6.org.br,** em "Acesso ao Público", clique em Consulta Cadastral.

CREF6/MG recebe Conselheiro e Coordenador de Fiscalização do CREF5/CE

Entre os dias 5 e 9 de Julho, o CREF6/MG recebeu mais um Conselho do Sistema CONFEF/CREFs para compartilhar experiências, conhecimentos e interesses comuns.

O Conselheiro do CREF5/CE, Moacir Paiva Ribeiro, se reuniu com o Presidente do CREF6/MG, Marco Tulio Maciel Pinheiro, para debater sobre a realidade da Educação Física e melhorias para a categoria. O Conselheiro também visitou os Departamentos e conheceu os processos de trabalho do CREF6/MG.

O Coordenador de Fiscalização do CREF5/CE, Paulo Vitor Maciel, acompanhou toda a rotina do Departamento de Orientação e Fiscalização do CREF6/MG, desde o recebimento de denúncias até a apuração das irregularidades. Ele também conheceu os procedimentos adotados para combater o exercício ilegal da profissão.

A união entre os Conselhos do Sistema CONFEF/CREFs é importante para o desenvolvimento e fortalecimento da Educação Física.

1º DE SETEMBRO - DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Essa data, que tem como objetivo valorizar o Profissional de Educação Física, foi escolhida por coincidir com o dia em que entrou em vigor a Lei 9696/98, que dispõe sobre a regulamentação da profissão e criação do Conselho Federal e dos Conselhos Regionais de Educação Física.

Sendo uma Profissão tão vasta e que acolhe diversas áreas de atuação, a Campanha deste ano teve como objetivo comemorar esse dia homenageando os Profissionais e afirmando que o valor que possuem para a evolução da saúde da sociedade é indispensável, através da frase tema: "Construímos valores na educação, para saúde somos a solução e no esporte formamos o time campeão".

As ilustrações, retratando os Profissionais de Educação Física em suas diversas áreas de atuação, foram representadas por mascote, o Mirinho. O nome do Mascote do CREF6/MG foi escolhido com base no nome da Estátua Grega Discóbolo de Míron, que representa um atleta momentos antes de lançar um disco. Essa Estátua foi escolhida como símbolo da Educação Física pelo CONFEF em 2002, por representar a força e o dinamismo característicos da Profissão.

O CREF6/MG também esteve presente junto com as com as Instituições de Ensino Superior parcerias, através do Termo de Cooperação, proporcionando palestras orientativas e em participações de eventos em prol da comemoração.

PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA É HOMENAGEADO NO SENADO

Para celebrar o Dia do Profissional de Educação Física, o Senado Federal promoveu uma sessão especial no Plenário. O evento, realizado de forma remota, contou com a participação de parlamentares e representantes da profissão.

A autora do requerimento, senadora Leila Barros, lembrou o histórico da profissão e ressaltou os benefícios da prática de atividades físicas orientadas. Participaram da solenidade o Presidente do Comitê Paralímpico Internacional (COI), Andrew Parsons, o Presidente do CONFEF, Claudio Boschi, o Presidente do CREF7/DF, Patrick Aguiar, a Conselheira Federal, Elisabete Laurindo, os Senadores Esperidião Amin e Giordano, além do Diretor de Educação Física e Desporto Escolar da SEEDF e a Presidente do Sindicato das Academias do DF.

Imagem: Homenagem Senado

Fonte: Comunicação - CONFEF

CURSOS DE ATUALIZAÇÃO SÃO OFERTADOS ATRAVÉS DO CONVÊNIO CREF6/MG E FACULDADE DE MEDICINA DA UFMG (CETES E NESCON)

Com a finalidade de aperfeiçoar e ampliar os horizontes e conhecimentos dos Profissionais de Educação Física no exercício da Profissão, mais especificamente na área da Atenção Primária à Saúde, o CREF6/MG em parceria com a Faculdade de Medicina da UFMG vêm oferecendo vários cursos juntamente com o Núcleo de Educação em Saúde Coletiva - NESCON e com o Centro de Tecnologia em Saúde CETES.

Os Cursos são ofertados na modalidade a distância, autoinstrucional, sem encontro presencial. Disponibilizado em ambiente virtual de aprendizagem para os Profissionais Licenciados e Bacharéis registrados no CREF6/MG e sem pendências.

Cronograma Cursos de Atualização - Convênio CREF6/MG e Faculdade de Medicina (CETES e Nescon)

CONVÊNIO	CURSO DE ATUALIZAÇÃO	C.H.	PERÍODO DE OFERTA
CETES	Aprendendo sobre a Hipertensão Arterial	30hs.	28/08 a 03/10/2021 25/09 a 31/10/2021
CETES	Educação Física: enfrentamento da violência na escola	15hs.	
NESCON	Saúde dos Idosos: situação-problema	30hs.	25/09 a 31/10/2021
CETES	Eletrocardiograma normal: como compreender - Curso 1	15hs.	
CETES	Aprendendo sobre a Diabetes Mellitus	30hs.	30/10 a 05/12/2021
CETES	Educação Física: enfrentamento da violência na escola	15hs.	

CREF6 / MG CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CETES Centro de Tecnologia em Saúde

NESCON núcleo de educação em saúde coletiva FACULDADE DE MEDICINA - UFMG

O acesso aos cursos ofertados e às inscrições, estão disponíveis no *site* www.cref6.org.br no menu "Capacitação".

O Ministério da Saúde lança Campanha contra obesidade infantil e conta com adesão do CONFEF.

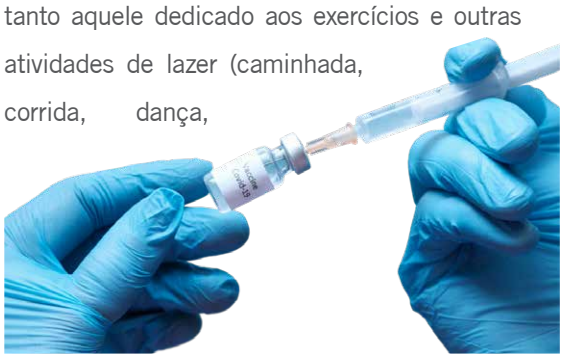
O Ministério se uniu a gestores e parceiros do Governo Federal, entidades profissionais e organismos internacionais para firmar um compromisso nacional. O objetivo é que toda a sociedade apoie a implementação das ações voltadas para a prevenção e atenção à obesidade infantil. Entre as entidades que assinaram o acordo estão: Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass); Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems); Unicef Brasil; Opas Brasil; FAO Brasil; Unesco; Programa Mundial de Alimentos (PMA); Pastoral da Criança; Conselho Federal de Nutricionistas (CFN); Associação Brasileira de Nutrição (Asbran); Conselho Federal de Medicina (CFM); Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP); Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso); Conselho Federal de Educação Física (CONFEF); Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde (SBAFS); Ministério da Educação; Ministério da Cidadania; Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

As ações do governo federal para combater o problema grave de saúde pública consistem na assinatura de duas portarias e no lançamento de várias ações para deter o avanço da obesidade infantil no País. Os atos foram firmados na cerimônia anual de lançamento da campanha sobre a obesidade infantil, com o lema: "Vamos prevenir a obesidade infantil: 1,2,3 e já!".

PESSOAS FISICAMENTE ATIVAS RESPONDEM COM MAIS EFICÁCIA AOS EFEITOS DA VACINA CONTRA A COVID-19

Um estudo realizado pela Universidade de São Paulo – USP revelou que manter-se fisicamente ativo pode ser uma estratégia para melhorar a resposta imune induzida por vacinas contra a Covid-19. A pesquisa foi realizada com 1.095 voluntários imunizados.

Os pesquisadores observaram o tempo que os participantes dedicavam para a prática de atividades físicas. Considerou-se como tempo ativo, tanto aquele dedicado aos exercícios e outras atividades de lazer (caminhada, corrida, dança,



natação, passear com o cachorro etc.), como também às atividades domésticas (limpar a casa, cuidar do jardim, lavar a roupa na mão), ao trabalho (carregar pesos, realizar consertos) e aos deslocamentos de rotina (andar a pé ou de bicicleta até o trabalho, o supermercado ou a escola). Os voluntários que declararam praticar pelo menos 150 minutos de atividades semanais, foram considerados como fisicamente ativos.

Todos os participantes do estudo tomaram a vacina CoronaVac. Após a aplicação da segunda dose, amostras de sangue para análise foram coletadas. A qualidade da resposta vacinal foi avaliada por meio de diversos testes laboratoriais, sendo os principais aqueles que calculam a produção total de anticorpos contra o Sars-Cov-2 (IgG total) e a quantidade específica de Anticorpos Neutralizantes (NAb) – que são capazes de impedir a entrada do vírus na célula humana.

De acordo com os resultados, os participantes fisicamente ativos têm mais chance de apresentar a chamada "soroconversão" após a vacina, que é o aumento de anticorpos contra o Coronavírus no organismo. Os pesquisadores também concluíram que os participantes imunossuprimidos, que possuem o sistema imunológico enfraquecido por algum motivo, mas que praticam atividade física regular, também têm a possibilidade de aumento dos anticorpos que protegem contra o Coronavírus. Essa pesquisa evidencia a importância.

Atividade Física e Exercício Físico são essenciais

As práticas de atividades físicas e exercícios físicos devem ser reconhecidas como essenciais. A Educação Física é uma Profissão da Saúde e os Profissionais de Educação Física desempenham papel importante para que a população tenha uma vida mais saudável.

O CREF6/MG apoia os Profissionais, as empresas prestadoras de serviços (Academias, Clubes, entre outros) e todos que estão envolvidos com a Promoção da Saúde por meio da atividade física e do exercício físico.

Em Belo Horizonte e em todo o Estado de Minas Gerais, é necessário que as autoridades reconheçam a essencialidade do trabalho exercido pelo Profissional de Educação Física. A atividade física e o exercício físico salvam vidas.

Jornal do CREF6/MG • Ano 21 • nº 49

CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Rua Bernardo Guimarães, 2766
Sto. Agostinho
Belo Horizonte / MG
CEP 30140-085
Tel +55 (31) 3291-9912
cref6@cref6.org.br
www.cref6.org.br

Mala Direta
Básica
03.668.152.0001/55-DR/MG
CREF 6ª REGIÃO
Correios

DEVOLUÇÃO
GARANTIDA
CORREIOS
FECHAMENTO AUTORIZADO.
PODE SER ABERTO PELA ECT.