JORNAL CREF6/MG

Conselho Regional de Educação Física da 6ª Região Minas Gerais – Ano 22 – Nº 53 – OUT/NOV/DEZ de 2022

CREF6/MG E NESCON/FM/UFMG COMEMORAM 10 ANOS DE PARCERIA. p.7

FIQUE POR DENTRO

Veja o balanço do Departamento de Orientação e Fiscalização durante o ano de 2022. p.5

EM FOCO

CREF6/MG inicia projeto de Live´s via canal do YOUTUBE. p.4

EDITORIAL

Prezados Colegas de Profissão,

Finalizamos mais um ano com sucesso! 2022 foi um ano de parcerias e realizações para nós Profissionais de Educação Física. A nossa Profissão, a cada ano que passa, ganha mais reconhecimento quando o assunto é a promoção da qualidade de vida de crianças e adultos.

Em nosso trajeto de constante crescimento, realizamos em parceria à Associação Nacional de Personal Trainers – ANPT, a 79° edição do Café com Personal, evento totalmente on-line e gratuito com diversos conteúdos sobre treinamento, emagrecimentos e saúde. Realizamos também, nosso projeto piloto de Live's curtas, em nosso canal do Youtube. O projeto tem intenção de atualização de conhecimentos em diversas áreas da nossa Profissão. Pag.04

Na Fiscalização, oferecemos um curso de aperfeiçoamento aos Agentes de Fiscalização e compramos diversos recursos para viabilizar e aprimorar as visitas de fiscalização. Mantendo sempre o objetivo de regularizar o Exercício Profissional. Pag. 05

Neste ano, comemoramos 10 anos de Parceria com Núcleo de Educação em Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (NESCON/FM/UFMG) com o lançamento do Livro "10 anos de parceria CREF6/MG e NESCON/FM/UFMG". A parceria segue oferecendo cursos de capacitação aos Profissionais e estudantes de Educação Física. Pag.10

Obrigado por acreditar no CREF6/MG!

Boa Leitura!

Marco Túlio Maciel Pinheiro
Presidente do CREF6/MG

Informativo Oficial do Conselho Regional de Educação Física
da 6ª Região - Minas Gerais - Ano 22 - nº 53

PRESIDENTE
Marco Túlio Maciel Pinheiro
1° Vice-Presidente
Carlos Alberto dos Santos
2° Vice-Presidente
Ricardo Wagner de Mendonça Trigo
1ª Secretária
Celina Sousa Gontijo
2ª Secretária
Marley Pereira Barbosa Alvim
1ª Tesoureira
Anísia Sudário Daniel
2° Tesoureiro
José Humberto Ferreira

CONSELHEIROS
Anísia Sudário Daniel
Albená Nunes da Silva
Bernardo Luiz Brahim Cortez
Carlos Alberto dos Santos
Celina Sousa Gontijo
Edson Eduardo Rodrigues de Oliveira (in memoriam)
Eyder Barbosa de Senna Jeronymo
Felipe José Aidar Martins
Fernando Antônio Sander
Heber Eustáquio de Paula
Jaime Roberto Alves Macedo
Janilson de Assis Miranda
José Augusto Rodrigues Pereira
José Humberto Ferreira
José Márcio Bastos dos Santos
Kátia Euclydes de Lima e Borges
Kátia Lúcia Moreira Lemos
Lácio César Gomes da Silva
Marcelo Campos Machado
Marco Túlio Maciel Pinheiro
Marley Pereira Barbosa Alvim
Otávio Lamartine Leite Filho
Paulo Lanes Lobato
Ricardo Wagner de Mendonça Trigo
Rosely Conceição de Oliveira
Rui Martins Alves Pereira
Walter Fortini

CONSELHEIROS FEDERAIS POR MINAS GERAIS
Adailton Eustáquio Magalhães
Carlos Alberto Camilo Nacimento
Claudio Augusto Boschi
Paulo Roberto Bassoli (in memorian)
Teófilo Jacir de Faria

Conteúdo: Departamento Comunicação CREF6/MG
Impressão: Gráfica Rede
Tiragem: 10.000 mil

Para comentários sobre o conteúdo editorial do Jornal do CREF6/MG, envie sugestões e críticas através do Fale Conosco:
www.cref6.org.br

CREF6/MG

Rua Bernardo Guimarães, 2766 - Sto. Agostinho
Belo Horizonte MG - 30140-085
+55 (31) 3291-9912

FUI NOTIFICADO DURANTE A FISCALIZAÇÃO. COMO DEVO PROCEDER?

Profissional de Educação Física irregular: deve procurar o CREF6/MG para resolver suas pendências documentais e/ou financeiras. Condutas tipificadas no Código de Ética Profissional apresentam defesa de acordo com o artigo da autuação. Caso contrário, é aberto processo ético julgado pela Comissão de Ética Profissional e pode ocorrer punição, que varia entre advertência escrita até o cancelamento do Registro Profissional.

Estabelecimento irregular: caso não efetue a regularização, o processo administrativo é aberto durante a fiscalização e encaminhado ao Ministério Público. O Estabelecimento responde também pelos Profissionais que atuam no local, portanto, caso tenha algum Profissional irregular ou Pessoa Física sem registro Profissional, a empresa tem a obrigação legal de realizar a regularização. Estabelecimentos irregulares ficam passíveis de multa e, em alguns casos, pode também ocorrer o fechamento do local.

Pessoa Física atuando sem Registro Profissional: deve-se efetuar o Registro Profissional junto ao CREF6/MG. Caso não efetue a regularização, é aberto o processo administrativo e posteriormente, encaminhado ao Ministério Público.

Estudante atuando sem o Termo de Compromisso de Estágio: deve-se encaminhar ao CREF6/MG, cópia autenticada do Termo de Compromisso de Estágio devidamente assinado pelas três partes – Instituição de Ensino, estabelecimento empregador e estagiário – contendo o nome do Profissional responsável pela orientação do estágio.

FIQUE POR DENTRO

CREF6/MG REALIZA PALESTRA PARA ALUNOS DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

O Conselho Regional de Educação Física da Sexta Região – Minas Gerais, por meio de um convite enviado pela Professora Jaqueline Salgado Lopes da Universidade Federal de Viçosa – UFV, realizou no dia 18 de novembro uma palestra para alunos de vários períodos do curso de Bacharelado em Educação Física.

A Palestra foi ministrada pelo Profissional Pedro Henrique Lima da Fonseca Barbosa, CREF 026529-G/MG, do Departamento de Orientação e Fiscalização e contou com a presença do Presidente do CREF6/MG, Marco Túlio Maciel Pinheiro, CREF 000760-G/MG.

O tema da palestra foi "A Boa Orientação faz a Diferença" e teve duração de 1 hora e 30 minutos, onde foram abordados os temas: Marco e conquistas da Educação Física em sua Regulamentação; O que é o Sistema CONFEF e CREF's, suas funções, atuação e relevância para a sociedade e profissão; Associações; Sindicatos; Instituições de Educação Superior e suas atribuições; Ética Profissional; Intervenção e áreas de atuação; Estágio; Registros e regularidade de Pessoas Físicas e Jurídicas; Estatísticas de fiscalização, decorrências das visitas técnicas, irregularidades, denúncias, formas de orientações e parcerias.

As Palestras Institucionais realizadas pelo CREF6/MG, fazem parte de um dos benefícios do Termo de Cooperação firmado com Instituições de Ensino. O objetivo da parceria é amparar os interesses e condições envolvendo a Instituição de Ensino Superior - IES e o Conselho Regional de Educação Física da Sexta Região - CREF6/MG, a fim de realizar ações e procedimentos conjuntos para o desenvolvimento e valorização da Profissão, notadamente aqueles ligados à inscrição e registro no Sistema CONFEF/ CREF's.

CREF6/MG E ANPT PROMOVERAM EVENTO *ON-LINE* E GRATUITO: CAFÉ COM *PERSONAL* – SAÚDE E TREINAMENTO

O Conselho Regional de Educação Física - CREF6/MG e a Associação Nacional de *Personal Trainers* - ANPT, em parceria, realizaram a 73° edição do Café com Personal, ocorrido de forma *on-line*, no dia 29 de Outubro de 2022.

A abertura do evento, às 8h, contou com a apresentação dos Presidentes Cláudio Augusto Boschi do CONFEF, Marco Túlio Maciel Pinheiro e 2° Vice-Presidente Ricardo Wagner de Mendonça Trigo, do CREF6/MG, Rennê Mazza representante da ANPT, e a Profissional de Educação Física Beatriz Martins Bicalho.

Com a programação de oito horas de duração e 6 palestras com Profissionais da área, o evento abordou temas como Treinamento, Emagrecimento, Musculação, Exercícios Físicos para Grupos Especiais e estratégias de inovação em cenário pós-Pandemia.

Um dos grandes momentos da transmissão, foi o depoimento do Professor Dr. Pedro Almeida, CREF 009079-G/MG, que falou sobre sua luta contra um raro Câncer e sobre a preparação do Profissional de Educação para o atendimento ao cliente/paciente oncológico.

Ao longo do evento, foi disponibilizado no *chat* o *link* para emissão de Certificado, além de uma pesquisa de satisfação onde os participantes avaliaram e deixaram suas sugestões para os próximos eventos. O Café com *Personal* foi o primeiro evento realizado via Canal do CREF6/MG na plataforma *Youtube*, servindo como abertura para vídeos curtos, *Podcast's* e *Live's* que possam vir a acontecer ao longo dos próximos anos.

CREF6/MG INICIA PROJETO DE *LIVE´S* VIA CANAL DO YOUTUBE

No dia 26 de Novembro de 2022, o Conselho Regional de Educação Física da Sexta Região – CREF6/MG, realizou a primeira edição do CREF6 *Live's*. O projeto é voltado para estudantes e Profissionais de Educação Física, com o objetivo de realização periódica de *Live's* gratuitas abordando temas diversos da área de conhecimento da Educação Física, transmitidas via canal do CREF6/MG no *Youtube*. Com duração de 2h, abordando o tema Treinamento em Corrida de Rua, com o mediador Conselheiro Albená Nunes da Silva, CREF 004918-G/MG, a *Live* contou a participação do Profissional Marcelo Camargo, CREF 004989-G/MG, Bacharel em Educação Física pela Universidade Federal de Minas Gerais, Treinador de Corrida de Rua desde 1995, Pós Graduado em Fisiologia do Exercício Aplicada pela UNIGRANRIO e em Treinamento Esportivo de Alto Nível na Universidade Gama Filho.

FISCALIZAÇÃO

Em 2022, o Departamento de Orientação e Fiscalização participou de cursos de aperfeiçoamento e receberam materiais para auxiliar no trabalho dos Agentes de Fiscalização.

No dia 16 de Julho, os Agentes de Fiscalização participaram do curso de Análise Cinesiológica e Exercícios Resistidos, ministrados pela Profissional Gabriella Fran Simões, CREF 023899-G/MG (Foto 1). O objetivo do curso é a revisão e atualização de conhecimentos específicos nas diversas áreas de Intervenção do Profissional de Educação Física, visando aprimorar as descrições, nos Autos de Infração, das atividades fiscalizadas.

Além do curso, o Departamento de Orientação e Fiscalização aumentou a frota de carros (Foto 2 e 3), e receberam recursos como Tablets e Aparelhos Celulares (Foto 4), para consulta durante as visitas de fiscalização. Com o objetivo de aprimorar e aumentar as visitas de Fiscalização, o CREF6/MG segue buscando manter o Exercício Profissional dentro da legislação vigente.

Foto 2

Foto 4

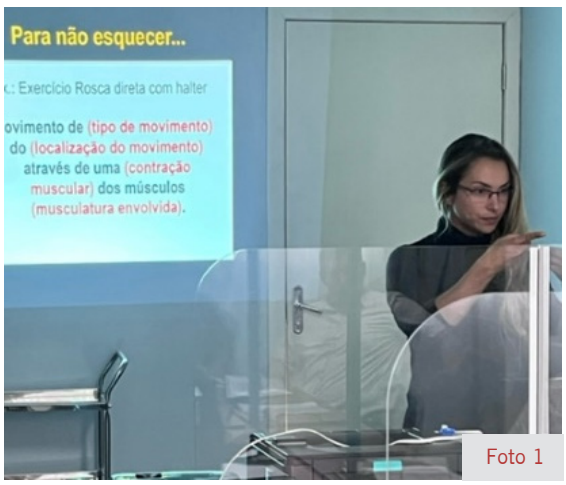
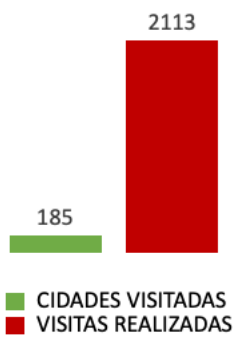


Foto 1

Foto 3

CONFIRA ABAIXO OS DADOS DO DEPARTAMENTO DE ORIENTAÇÃO E FISCALIZAÇÃO NO ANO DE 2022:



QUANTIDADE DE CIDADES VISITADAS	185
VISITAS REALIZADAS	2113

PROFISSIONAIS FISCALIZADOS	2353
VISITAS REALIZADAS	722

PESSOAS AUTUADAS SEM REGISTRO	945
EMPRESAS AUTUADAS SEM REGISTRO	1156

OUTUBRO ROSA: ATIVIDADE FÍSICA E O CÂNCER DE MAMA

Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), o Câncer é a segunda maior causa de morte no mundo e no Brasil, configurando-se como importante limitador para o aumento da expectativa de vida. O Câncer de Mama é a Neoplasia mais incidente e de maior mortalidade em mulheres. Também acomete homens, porém a incidência nesse grupo representa cerca de 1% do total de casos da doença.

Pacientes com Câncer desenvolvem um quadro de catabolismo intenso, que pode resultar em perda do tecido adiposo e ósseo, fadiga intensa, entre outras complicações. Para minimizar esses problemas, atualmente os pesquisadores investigam como o exercício físico pode melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

A atividade física tem se tornado uma grande aliada nos mais diversos momentos da vida do ser humano. Ela deixou de ser uma prática somente de corpos "saudáveis", para ser um processo de prevenção e auxílio no tratamento de doenças.

A prática constante de exercícios físicos, traz maior autonomia, bem-estar, promovendo o equilíbrio dos níveis hormonais, reduzindo o tempo de trânsito gastrointestinal, fortalecendo as defesas do corpo, ajudando a manter o peso corporal adequado, e consequentemente, a redução das complicações geradas pelo Câncer.

NOVEMBRO AZUL

O câncer de próstata é uma doença silenciosa e em sua fase inicial não apresenta nenhum sintoma, apenas quando o tumor já está em um estágio avançado é que os primeiros sinais aparecem. O homem apresenta dor óssea, dores, sangue e necessidade de urinar com mais frequência ao longo do dia. Os principais fatores de risco são o histórico familiar e a obesidade.

O Instituto Nacional do Câncer (INCA) projetou que mais de 65 mil novos casos de câncer de próstata serão registrados no Brasil em 2022. É o segundo mais comum entre os homens e um dos diagnósticos mais frequentes dentre todas as regiões do país. Muitos relacionam como uma doença da terceira idade, mas houve um aumento de 5% em diagnósticos em homens entre 20 e 49 anos.

Um estudo apresentado na Conferência da Associação de Fronteiras de Pesquisa em Câncer nos Estados Unidos, aponta que apenas 15 minutos diários de atividades físicas foram suficientes para reduzir a taxa de mortalidade em pacientes com câncer de próstata e uma redução de 35% na taxa de risco de mortalidade naqueles que praticaram 3 ou mais horas de exercícios metabólicos (bicicleta, correr ou nadar) por semana.

Mesmo que a doença não tenha ligação direta com sedentarismo, ter uma vida saudável, praticar Exercícios Físicos regularmente e realizar o exame de toque após os 65 anos, ou 45 anos para homens com fatores de risco, é importante para diminuir cada vez mais essa doença no país.

DEZEMBRO VERMELHO

O vírus HIV compromete o potencial de defesa do sistema imune, aumentando a vulnerabilidade a doenças oportunistas, levando à Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - AIDS. Quando se diz que uma pessoa é portadora do HIV, está se referindo a fase assintomática da doença. Quando se fala em pessoa com AIDS, significa dizer que ela apresenta sintomas que caracterizam a doença, o que geralmente marca o início do tratamento com antirretrovirais.

A terapia com antirretrovirais além de efeitos colaterais como diarreias, vômitos, náuseas, entre outros, está associada ao desenvolvimento da Lipodistrofia, condição caracterizada por alterações na redistribuição de gordura corporal e alterações metabólicas.

A Atividade Física é um fator importante para melhora da qualidade de vida dos portadores de HIV/AIDS, aumentando a disposição e autoestima, melhorando a composição e imagem corporal, ajudando no controle do peso e a função cardiovascular, diminuindo os níveis de ansiedade e estresse, e consequentemente, a redução dos sintomas da Lipodistrofia.

Para evitar maiores riscos à saúde, principalmente com a existência de complicações em sua fase aguda, procure um Profissional da Educação Física para a prescrição e monitoramento do Exercício Físico. Deve-se considerar individualmente a aptidão física relacionada à saúde e o estágio da doença em cada paciente.

CREF6/MG E NESCON/FM/UFMG COMEMORAM 10 ANOS DE PARCERIA

O Conselho Regional de Educação Física da Sexta Região - CREF6/MG e o Núcleo de Educação em Saúde Coletiva da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais - NESCON/FM/UFMG, comemoraram a frutuosa parceria com o lançamento do Livro "10 anos de parceria CREF6/MG e NESCON/FM/UFMG", ocorrido no dia 23 de setembro de 2022.

O livro apresenta os resultados obtidos na capacitação de Profissionais de Educação Física para atuarem na Atenção Primária à Saúde, ao longo dos 10 anos de parceria. Ao todo, foram produzidos 12 cursos de Especialização, Aperfeiçoamento e Atualizações e realizadas mais de 22 ofertas de cursos. A capacitação alcançou 231 municípios do estado de Minas Gerais.

A Solenidade contou com a participação de Conselheiros Regionais do CREF6/MG, representantes da Faculdade de Medicina e da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Universidade Federal de Minas Gerais, representantes das equipes técnicas e administrativa do Nescon e do Secretário Executivo da Associação dos Municípios da Bacia do Médio São Francisco.

O Professor Marco Túlio Maciel Pinheiro, Presidente do CREF6/MG, recepcionou o Prof. Dr. Claudio Augusto Boschi, Presidente do Conselho Federal de Educação Física - CONFEF; o Prof. Dr. Raphael Augusto Aguiar, Vice-Diretor do NESCON/FM/UFMG, a Dra. Alamanda Kfoury Pereira, Diretora da Faculdade de Medicina da UFMG, o Prof. Edison José Corrêa, Coordenador de Ensino do NESCON/FM/UFMG e o Senhor Adelson Toledo de Almeida, Secretário Executivo da Associação dos Municípios da Bacia do Médio São Francisco.

Novembro Azul

Mês da prevenção
do câncer de próstata.

Cuide-se!

CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Dezembro Vermelho

Mês de conscientização
e prevenção da AIDS.

Cuide-se!

CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Jornal do CREF6/MG • Ano 22 • nº 53

CREF6 / MG
CONSELHO REGIONAL DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

Rua Bernardo Guimarães, 2766
Sto. Agostinho
Belo Horizonte / MG
CEP 30140-085
Tel +55 (31) 3291-9912
cref6@cref6.org.br
www.cref6.org.br

Mala Direta
Endereçada
Contrato
9912477729 - DR/MG
CREF 6ª REGIÃO
Correios

FECHAMENTO AUTORIZADO.
PODE SER ABERTO PELA ECT.