

Manual do aluno(a)



PREZADOS PAIS E ALUNO(A):

É com muita alegria que os recebemos em nossa equipe, DIOMAR TAEKWONDO – DMRTKD - sejam muito bem vindos(as)!

Nosso trabalho é direcionado para proporcionar as condições necessárias para o desenvolvimento do aluno(a) não só na modalidade Taekwondo, mas principalmente no seu cotidiano e este é um processo contínuo que requer o acompanhamento também da família, sendo assim, abordaremos aqui alguns itens imprescindíveis ao bom andamento do aluno(a) no dia a dia da nossa escola, e peço que leiam junto com eles e qualquer dúvida estamos a dispor para esclarecer o que for necessário.

PALAVRAS IMPORTANTES: Amizade, dedicação, alegria e respeito.

DOBOK (UNIFORME):

Em nossa escola, o aluno pode trajar o dobok (uniforme) colorido ou branco. O seu uso é obrigatório nos eventos: *Exame de Faixa, festival, torneio, apresentações e etc.*

As quintas-feiras o seu uso também é obrigatório. **Quinta é dia de dobok completo!**

As terças-feiras os alunos podem treinar com a blusa da nossa equipe, a calça do dobok ou bermuda do taekwondo.

Não será permitido outro modelo de roupa nos treinos (uniforme do colégio, camisa de time de futebol, calça jeans e etc.). Contamos com a colaboração dos pais.

Também não é permitido bordar, desenhar, pintar o uniforme sem a autorização do mestre.

“O uso do uniforme caracteriza a participação do individuo em um grupo ou meio. Cria uma identidade com a instituição.”

“Desejamos um formato educativo e formativo em que o aluno vai percebendo aos poucos que tipo de traje se usa nos mais diversos ambientes sociais”.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Não devem ser usados **jóias, cordões, pulseiras, anéis, brincos “grandes” ou relógios durante as aulas.**

Não será permitido o uso de celulares durante as aulas ou qualquer tipo de jogos (eletrônico e outros).

Cada aluno (a) pode trazer uma garrafinha (squeeze) para uma melhor hidratação nos intervalos. Procurar não faltar às aulas para não prejudicar o desenvolvimento.

NOSSOS EVENTOS:

Venho comunicar aos senhores pais ou responsáveis sobre eventos que nossos alunos participam durante o ano. Todos são opcionais!

1) EXAMES DE PROMOÇÃO DE FAIXA (TROCA DE FAIXA):

As Promoções de Faixa acontecem sempre no meio e fim do ano letivo e são avisados com antecedência.

REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO:

- ✓ Bom rendimento disciplinar e escolar,
- ✓ Frequência nas aulas de Taekwondo,
- ✓ Conseguir 60% de aproveitamento (mínimo) no Pré Exame.
- ✓ Os professores avaliam se o aluno está apto a receber o convite

Manual do aluno(a)



Para participar do Exame de Faixa.

- ✓ A participação em eventos da nossa equipe conta como conceito para que o aluno participe do Exame de Faixa.
- ✓ Somente participa do Exame de Faixa o aluno que já está apto.

2) FESTIVAL DIOMAR TAEKWONDO

O Festival da nossa equipe é realizado desde 2003 e já é um diferencial em nosso meio esportivo marcial. Todos os participantes inscritos recebem medalha de participação, vários brindes são sorteados e as crianças se divertem na cama elástica. Geralmente é realizado no primeiro semestre.

3) FESTIVAL MINEIRO DE TAEKWONDO:

Um dos maiores eventos de Taekwondo do nosso estado, reúne atletas de diversas cidades e entidades, uma verdadeira festa do Taekwondo mineiro. Geralmente é realizado no segundo semestre e nossa equipe é uma das idealizadoras deste projeto.

Esses eventos são realizados no primeiro e segundo semestre e são muito importantes para o desenvolvimento individual do aluno, juntamente com o exame de faixa.

COMUNICADOS DE EVENTOS E AFINS:

Sempre que necessário comunicaremos por escrito em impresso padronizado DIOMAR TAEKWONDO que será enviado aos pais e também divulgado em nosso grupos de **WhatsApp** e em nossas mídias: **facebook:** [DIOMAR TAEKWONDO ACADEMIA](#), **instagram:** [@diomar_Tkd](#) e em nosso site: [DIOMARTKD.COM.BR](#).

A PRÁTICA DO TAEKWONDO CONTRIBUI PARA:

- 1- A fazer amigos e a ingressar na sociedade;
- 2- A aprender e a seguir regras;
- 3- A superar a timidez ou a vergonha;
- 4- A “freiar” os seus impulsos e ansiedade;
- 5- A ser mais colaborador e menos individualista ou egoísta;
- 6- A reconhecer e respeitar que existe alguém que sabe mais;
- 7- A melhorar a sua coordenação motora;
- 9- A crescer física e emocionalmente;
- 10- A corrigir possíveis defeitos físicos;
- 11- A potenciar bons hábitos;
- 12- A dominar os seus movimentos;
- 13- A estimular a sua saúde e higiene;
- 14- A ter responsabilidades e compromissos.

Curiosidade: Quem pratica Taekwondo é chamado de TAEKWONDISTA!

O JURAMENTO DO TAEKWONDO:

EU PROMETO:

1. Observar as regras do Taekwondo.
2. Respeitar meus pais, professores e colegas.
3. Nunca fazer mal uso do Taekwondo.
4. Construir um mundo mais pacífico.
5. Ser campeão da liberdade e da justiça.

Manual do aluno(a)



PRINCÍPIOS DO TAEKWONDO:

Cortesia,
Integridade,
Perseverança,
Autocontrole,
Espírito Indomável.

“Educar é uma obra-prima, uma obra realmente artesanal, cujo resultado é a futura felicidade dos filhos e de todos à sua volta. Por isso, quem ama educa, formando cidadãos éticos”. IÇAMI TIBA

Mestre Diomar Renato de O. Brandão

Faixa Preta 4º Dan

Graduando em Ed. Física

CREF 007732 P/MG

E-mail: professor@diomartkd.com.br

(31) 9.9679-1916

MASCOTE DA NOSSA EQUIPE:

O simpático lobo guará foi escolhido como o mascote da nossa equipe, conheçam o AKIN (guerreiro). Seu nome foi escolhido em enquete realizada este ano durante a pandemia.

