



TÉCNICAS ISRAELENSES DE TIRO – NÍVEL 2

DESCRIÇÃO DO CURSO

OBJETIVOS

- APRIMORAMENTO DAS TÉCNICAS TRABALHADAS NO NÍVEL I
- CONHECIMENTO DE NOVAS POSIÇÕES DE TIRO
- INICIAÇÃO AS TÉCNICAS DE TIRO EM MOVIMENTAÇÃO

NORMAS DE SEGURANÇA (REVISÃO)

- VERIFICAÇÃO DA ARMA
- RECEBIMENTO E ENTREGA DA ARMA
- COMPORTAMENTO ANTERIOR E POSTERIOR AO TIRO
- COMPORTAMENTO NA RUA
- COMPORTAMENTO EM ESTANDE DE TIRO

ETAPAS IMPORTANTES NO TREINAMENTO

- POSIÇÃO DO CORPO (POSTURA DO TIRO ISRAELENSE)
- LOCALIZAÇÃO IDEAL DA ARMA NO CORPO
- EMPUNHADURA
- PORTE IDEAL DA ARMA (SEGURANÇA)
- SAQUE – ARMA PARTE DA CINTURA PARA O ALVO (TIRO SACANDO)
- FORMA IDEAL DE LEVAR A ARMA AO ALVO
- TIRO AJOELHADO (ESTABILIDADE E REDUÇÃO DE SILHUETA)
- VERIFICAÇÃO DE INCIDENTES DE TIRO (ANORMALIDADES)
- SOLUÇÃO DE INCIDENTES DE TIRO (ANORMALIDADES)
- MEMORIZAÇÃO AVANÇADA DO TIRO REATIVO

TREINAMENTO

- TREINAMENTO E TIRO EM SAQUE RÁPIDO (QUALIDADE DE TIRO) (VELOCIDADE, PRECISÃO E CONFIANÇA PARA EFETUAR O DISPARO EM 02 SEGUNDOS)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM DUAS MÃOS EM PÉ
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM DUAS MÃOS (DOIS ALVOS PERTOS)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM DUAS MÃOS (DOIS ALVOS DISTANTES)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM UMA MÃO (POSIÇÃO Nº 1)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM UMA MÃO (P Nº 1 CONTINUAÇÃO)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM UMA MÃO (POSIÇÃO Nº 2)
- TREINAMENTO E TIRO EMPUNHANDO COM UMA MÃO (P Nº 2 CONTINUAÇÃO)
- TREINAMENTO E TIRO AJOELHADO
- TREINAMENTO E TIRO EM PÉ E AJOELHADO
- TROCA DE CARREGADORES
- TROCA DE CARREGADORES EM MOVIMENTO
- RESOLUÇÃO DE INCIDENTES DE TIRO (ANORMALIDADES)

METODOLOGIA

- MÉTODO TESTADO, APROVADO E UTILIZADO PELOS GRUPOS DE ELITE DO EXÉRCITO ISRAELENSE.