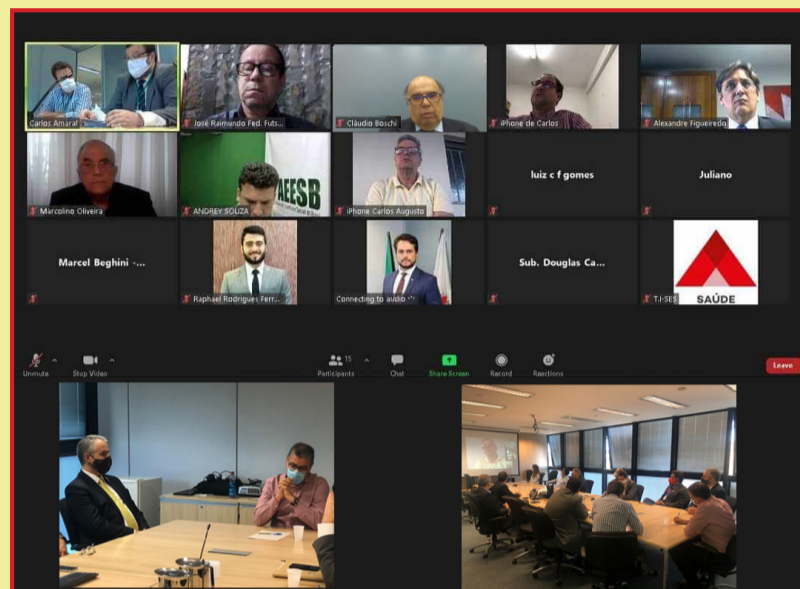




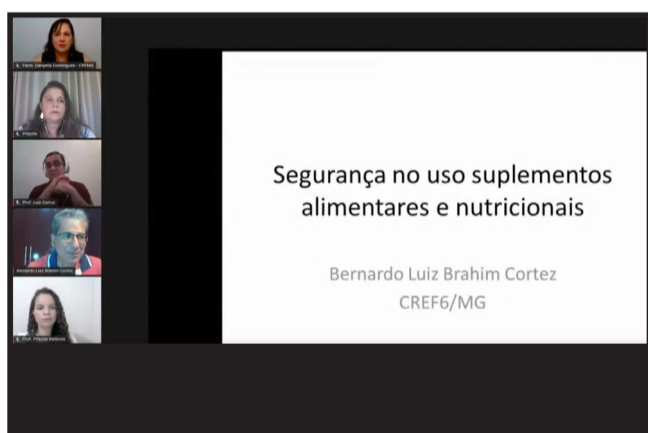
CREF6/MG PARTICIPA DE REUNIÃO SOBRE O RETORNO GRADUAL DAS ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS EM MINAS GERAIS

O CREF6/MG, representado pelo Presidente Claudio Augusto Boschi, participou de uma reunião no dia 28 de Julho com o Secretário de Estado de Saúde, Carlos Eduardo Amaral, e o Comitê Extraordinário COVID-19. Os participantes debateram a importância do retorno dos setores de Atividades Físicas e Esportivas em Minas Gerais, seguindo todas as normas de segurança para prevenir a COVID-19.

De acordo com o Presidente, a análise técnica para a antecipação da reabertura desses estabelecimentos deve ser realizada levando em consideração a legislação vigente. "A Lei nº 13317/1999, que estabelece o Código de Saúde do Estado de Minas Gerais, considera que as academias de ginástica e os locais de práticas desportivas são estabelecimentos que oferecem os serviços de interesse da Saúde. A prática de Atividades Físicas regulares e orientadas por Profissional de Educação Física é essencial para manter a Saúde plena da Sociedade", disse Claudio Augusto Boschi.



CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES É TEMA DE DEBATE COM A PARTICIPAÇÃO DO CREF6/MG



O uso de suplementos alimentares e nutricionais foi tema de um debate organizado pelo Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais - CRF/MG, com a participação do CREF6/MG e do Conselho Regional de Nutricionistas da 9ª Região - CRN9/MG no dia 14 de Setembro. O objetivo do evento foi discutir o crescimento do consumo de suplementos e propor ações que cada profissão pode desenvolver para promover a Saúde e a segurança na prescrição desses produtos.

O Conselheiro e Membro da Comissão de Ética Profissional Bernardo Luiz Brahim Cortez [CREF 000312-G/MG] representou o CREF6/MG. Ele destacou as funções dos Profissionais de Educação Física e a importância de, em um primeiro momento, orientar os exercícios tendo como base os princípios do treinamento e a individualidade de cada pessoa. Em relação à prescrição de suplementos, o Conselheiro enfatizou a necessidade de esse trabalho ser realizado em conjunto com as orientações da Nutrição e da Farmácia, fundamentado por evidências comprovadas em testes científicos. Ele também alertou sobre a importância de analisar as substâncias presentes nos suplementos.

SEDE E SECCIONAIS DO CREF6/MG RECEBEM EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO E HIGIENIZAÇÃO CONTRA A COVID - 19

Seguindo as orientações das Autoridades de Saúde, o CREF6/MG disponibilizou equipamentos de proteção e higienização para prevenir a propagação do Coronavírus e manter a assistência ao público com segurança. Foram instalados tapetes sanitizantes, proteção acrílica nas mesas de atendimento e totens com suporte de álcool em gel.

Esta ação é importante para preservar a Saúde dos funcionários e de todos que comparecem nas dependências do CREF6/MG.

