



ELEIÇÕES DO CONSELHO FEDERAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA – CONFEF

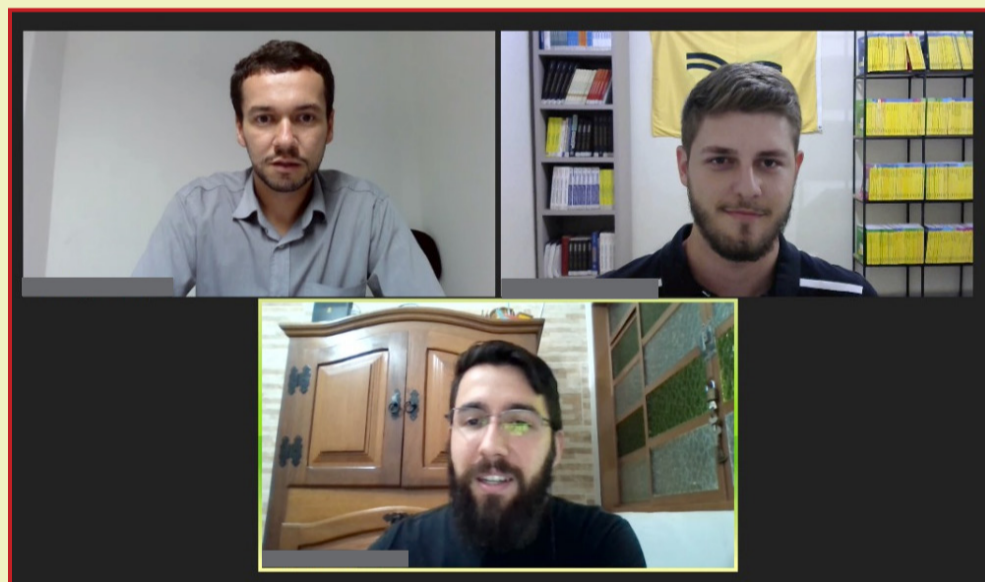
No dia 15 de Dezembro de 2020 ocorreram as eleições para definir os membros do Conselho Federal de Educação Física – CONFEF. A **Chapa 1 - EXPERIÊNCIA, RENOVAÇÃO E COMPROMISSO PROFISSIONAL – Vamos juntos. Fortes coesos!** foi a vencedora, tendo recebido 316 votos dos Conselheiros Regionais efetivos e dos Delegados Eleitores.

Durante a cerimônia de posse dos Conselheiros Federais, realizada no dia 28 de Dezembro, também foi homologada a nova Diretoria do CONFEF para o mandato nos próximos quatro anos. Claudio Augusto Boschi, integrante da chapa vencedora, foi eleito o Presidente do Conselho Federal, após uma ampla experiência na direção do CREF6/MG.



Crédito: CONFEF

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO DO CREF6/MG LEVA PALESTRA PARA A UNIASSELVI/ POLO UBERABA



Os estudantes do segundo período de bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Leonardo da Vinci – UNIASSELVI/ Polo Uberaba receberam a Palestra Institucional do CREF6/MG em ambiente virtual. A palestra foi ministrada pelo Agente de Orientação e Fiscalização Allisson Pontelo Lopes [CREF 011753 – G/MG] no dia 25 de Novembro. Foram esclarecidas todas as dúvidas apresentadas sobre o registro profissional, atuação do CREF6/MG, procedimentos de fiscalização e denúncias do exercício ilegal.

O Coordenador Pedagógico da Instituição, Marcos Toledo, considerou necessária a parceria com o CREF6/MG para a formação dos futuros Profissionais de Educação Física. “Parte dos nossos estudantes não tinham o conhecimento das atividades que são desenvolvidas pelo Conselho. Agora estão esclarecidos e se sentem protegidos pela atuação

do Órgão. Acredito que essa parceria tende a se fortalecer e que todas as Instituições de Ensino devem buscar aproximação ao Conselho que está sempre disposto a nos atender”, disse.

A presença do Programa de Orientação do CREF6/MG em eventos acadêmicos é uma iniciativa das próprias Instituições de Ensino Superior.

PESQUISA MOSTRA QUE HOSPITALIZAÇÃO POR COVID-19 É MENOR ENTRE OS PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Um estudo realizado com o apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo – FAPESP concluiu que a hospitalização por causa da COVID-19 foi 34,3% menor entre as pessoas que declararam praticar cerca de 150 minutos de exercícios físicos moderados ou 75 minutos de exercícios de alta intensidade por semana, conforme recomenda a Organização Mundial de Saúde – OMS. A pesquisa consultou 938 brasileiros que foram infectados pelo Novo Coronavírus. Os participantes responderam a pesquisa entre Junho e Agosto de 2020.

A orientação do Profissional de Educação Física é essencial para fortalecer e promover a Saúde das pessoas. Durante o atual período de pandemia, a prática de exercícios físicos orientados deve continuar com todo o cuidado para que não ocorra a transmissão da COVID-19.

Os métodos e o resultado da pesquisa foram publicados na plataforma www.medrxiv.org