



**DIOMAR
TAEKWONDO**

DESDE 2003

50° EXAME DE GRADUAÇÃO

dezembro de 2020 | ACADEMIA DIOMAR TKD

SENHORES PAIS E AMIGOS ALUNOS(AS):

É chegado um dos momentos mais importantes do praticante de Taekwondo: **O Exame de Graduação**. Tudo que foi aprendido será avaliado pelo nosso mestre e professores. Chegou o momento de mostrar todas as habilidades e conhecimentos conquistados.

Aprovado(a), o aluno(a) seguirá para o próximo nível, aprendendo novas técnicas, aprimorando as já aprendidas, seguindo assim o seu caminho para a conquista da tão almejada Faixa Preta.

O Exame será dividido em duas fases:

1ª FASE – AVALIAÇÃO PRÁTICA:

A Avaliação Prática será realizada na academia em dois dias, **15 e 17 de dezembro de 2020**, no horário da aula do(a) aluno(a). Devido a pandemia Covid-19 esse momento **não será aberto ao público (familiares e amigos)**, estaremos disponibilizando transmissão ao vivo via plataforma a ser definida.

2ª FASE – A PROMOÇÃO:

A Promoção, entrega das novas graduações e diplomas aos alunos(as) aprovados, será realizada na academia no **sábado dia 19 de dezembro de 2020 em horários a serem definidos**. Devido a pandemia COVID-19 as entregas serão realizadas agendadas por turmas menores para evitarmos aglomeração. Já adiantamos que todos os presentes deverão estar utilizando máscara. No dia da promoção o(a) aluno(a) receberá a sua nova graduação junto com o diploma e um saquinho surpresa.

AVALIAÇÃO PERIÓDICA:

Para os alunos(as) até 11 anos, a Avaliação Periódica, estará disponível para preenchimento no site, a mesma vale 10,0 pontos para o Exame e sua nota é adicionada a planilha do Exame prático. Assim, solicitamos aos pais que preencham.

REQUISITOS PARA A PARTICIPAÇÃO DO(A) ALUNO(A):

- ✓ INSCRIÇÃO INDIVIDUAL devidamente preenchida no site diomartkd.com.br,
- ✓ Alunos menores de 11 anos: além da inscrição devidamente preenchida, os pais devem preencher a AVALIAÇÃO PERIÓDICA, também disponível no site diomartkd.com.br,
- ✓ Uso do dobok completo, limpo e bem passado (**branco ou colorido**),
- ✓ **Meninas:** Cabelos bem presos, bem penteados (rabo de cavalo ou coque),
- ✓ **Meninos:** cabelos bem penteados e unhas bem aparadas,
- ✓ Não atrasar para os dois momentos – AVALIAÇÃO E PROMOÇÃO,
- ✓ Uso de máscara é obrigatório,
- ✓ Mensalidade em dia,
- ✓ Pagamento da taxa de inscrição.



INSCRIÇÃO:

Para realizar a inscrição no 50º Exame de Graduação, o(a) aluno(a) ou responsável deverá **preencher o formulário on-line disponível no site diomartkd.com.br.**

FORMAS DE PAGAMENTO:

O pagamento da taxa pode ser realizado das seguintes maneiras:

- ✓ **Diretamente na secretaria da academia,**
- ✓ **Depósito ou transferência bancária,**
- ✓ **Boleto (solicitar).**

O pagamento da taxa de inscrição deverá ser realizado até o dia

10/12/2020 (QUINTA-FEIRA).



50º EXAME DE GRADUAÇÃO



CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO E RESULTADO:

O critério de avaliação do 50º Exame de Graduação Diomar Taekwondo, seguirá o modelo que já é aplicado em nossa equipe. Serão avaliados os componentes abaixo discriminados, com pontuação inicial no valor de 10,0 pontos e dedução de pontos. Para APROVAÇÃO o(a) candidato(a) deverá conquistar uma **nota média, igual ou superior a 6 / 60%**.

A divulgação do resultado será realizada através da lista geral de aprovados, divulgada no site: www.diomartkd.com.br. O candidato terá acesso ao resultado detalhado do seu exame, com o valor que obteve em cada um dos componentes avaliados.



50º EXAME DE GRADUAÇÃO

COMPONENTES AVALIADOS NO EXAME DE GRADUAÇÃO



COMPONENTES TÉCNICOS, TÁTICOS E FÍSICOS

SAGUI (BASES)

SONKISUL (TÉCNICA DE MÃOS)

BALKISUL (TÉCNICA DE PÉS)

SIBON DONJAK (TÉCNICA DE DEFESA E ATAQUE)

SAJU'S (TÉCNICA DE DEFESA E/OU ATAQUE PARA AS QUATRO DIREÇÕES)

TAEGUK (FORMAS)

MATCHUO KYORUGUI (TÉCNICAS DE DEF. PESSOAL)

KYORUGUI (LUTA)

KIOPA (TÉCNICAS DE QUEBRAMENTO)



COMPONENTES COGNITIVOS E TEÓRICOS

CONCENTRAÇÃO E FOCO

DISCIPLINA

AUTONOMIA

TOMADA DE DECISÃO

YRON (CONHECIMENTO)

AVALIAÇÃO PERIÓDICA



50º EXAME DE GRADUAÇÃO

Atenciosamente,

Mestre Diomar Renato