

Contagem-MG, 04 de dezembro de 2021

Que a Paz esteja com todos.

Hoje é um dos melhores dias da minha vida e por isto quero compartilhar um pouco da minha história de superação e realização de um sonho esperado há 40 anos.

Eu iniciei no Taekwondo aos oito anos de idade e meu primeiro exame de faixa aconteceu quando eu tinha meus nove anos com o grande sonho de ser um Faixa Preta. Quando minha mãe me levou para a academia Reflexo e vi o Taekwondo, foi amor a primeira vista, eu treinei até a vermelha ponteira preta e consegui na época ser campeão Mineiro, mas o sonho maior era a Faixa preta. Vale lembrar que o meu querido Mestre Paulo Roberto Gomes de Melo pagou minhas mensalidades na academia da faixa verde até a vermelha ponteira preta, pois meu pai não queria pagar mais. Por motivos diversos eu abandonei o sonho da faixa preta. Então atendi ao meu chamado e me tornei pastor, escritor, conferencista, e se completaram 24 anos totalmente parados do Taekwondo e de qualquer outra atividade esportiva. O Sedentarismo então tomou conta do meu corpo e veio destruindo minha saúde.



Em 2003 tive um problema gravíssimo de coluna no qual fiquei seis meses sem andar e fui diversas vezes para o hospital tomar morfina toda semana. O médico queria colocar um parafuso na minha coluna, mas certa noite Deus me visitou em sonhos e me curou do desgaste no disco. Mas após tanto tempo parado o sedentarismo foi se aumentando o que agravou outros problemas de saúde. Tive então um rompimento do tendão da perna esquerda no qual o médico tirou o ligamento esquerdo do dedinho do meu pé para implantar no tendão, e por causa desta cirurgia veio a dificuldade de até andar e ter equilíbrio, pois o tendão de sustentação do pé foi tirado, depois rompi um dos três tendões do ombro direito, também por engordar tive uma hérnia umbilical, na cirurgia quase morri e tive que ser intubado. Tudo isto poderia ter sido evitado se eu tivesse continuado na prática do Taekwondo, pois a palavra de Deus diz que temos que cuidar do



nosso corpo que é o templo do Espírito Santo e hoje eu entendo que o Taekwondo é uma benção de Deus para me manter saudável. No livro de Deuteronômio capítulo 28, Deus diz que coloca diante de nós a benção e a maldição e manda agente escolher a benção. O Taekwondo é a benção e o sedentarismo é a maldição, então acredite, escolha sempre continuar praticando o Taekwondo.







## **A superação e realização do sonho**

O Sonho da faixa preta estava morto, mas a bíblia diz em provérbios 10:24 que Deus realiza o anelo dos justos, anelo significa desejo ardente. No início de 2001 eu tive uma forte crise de dor na coluna e fui no médico para que me indicasse um remédio e fisioterapia, mas o médico me disse: “Pastor, o senhor veio aqui pra eu lavar a sua cara, não vou te receitar nenhum remédio e nem fisioterapia, volta pra academia que os seus problemas de saúde estarão resolvidos”. Então no mesmo dia procurei o Mestre Paulo Roberto Gomes de Melo, meu querido mestre, e conversei com ele e voltei. Ele me disse que teria um exame de faixa preta no final do ano e que teríamos 7 meses para ele me preparar. Orei ao Senhor pedindo a sua benção na conquista do meu sonho, a faixa preta e naquela noite eu tive um sonho em que eu e me vi junto com o mestre Paulo em um grande salão abandonado no passado, e eu dizia para ele que precisava buscar minha bolsa preta que ficava no andar de cima, mas eu não conseguia subir as escadas, ele então me disse no sonho que me ajudaria, subimos as escadas, e chegando lá havia um corredor escuro com muitas portas fechadas do lado esquerdo e direito, eu disse pra ele que a bolsa preta estava dentro da última sala a esquerda, ele me respondeu que estava escuro, não tinha como irmos lá sem claridade, então eu peguei algo como um carinho e joguei no corredor e as luzes foram ascendendo automaticamente na medida em que o carrinho ia passando. Então ele olhou para mim feliz e disse: vamos lá buscar sua bolsa preta!

Chegamos e abrimos a sala, eu peguei a bolsa preta que estava em cima da mesa e a coloquei no meu ombro e voltamos felizes. Então acordei do sonho, liguei pro mestre e lhe contei, e ele também entendeu que era uma visão de Deus. Iniciamos meu treino e recuperação física há 7 meses atrás, tive muitas dificuldades, tive que fazer fisioterapia do pescoço pra baixo, mas a vitória chegou no dia 6 de novembro deste ano quando participei do tão sonhado exame de Faixa preta.

## **Interpretação do sonho**

O salão abandonado significa o passado, as escadas representam os obstáculos que tive que superar, a escuridão significa que algo espiritual atrapalhou, a Luz

significa a bênção de Deus que restitui o que foi perdido, e a bolsa preta é a faixa preta que veio acompanhada de muitas bênções, pois Deus fala em enigmas e uma bolsa sempre tem algo dentro dela. E uma faixa preta sempre vem acompanhada de muitos esforços, disciplina, dedicação, mas também saúde e muitos outros benefícios.

Quando o Grão mestre Abel disse no exame para fecharmos os olhos e lembrarmos do primeiro dia que fomos para a academia, então eu comecei a chorar ali e lembrei da minha mãe me pegando pela mão e me levando para o Taekwondo há 40 anos atrás.

Hoje com 49 anos de idade neste dia 4 de dezembro de 2021 estou recebendo minha tão sonhada faixa preta. Dedico ela em primeiro lugar para a Glória de Deus, depois para minha mãe que me levou para o Taekwondo, depois para minha esposa Gloria Amaral que cuidou de mim quando estive doente e após as cirurgias, e que sempre me apoiou em tudo, amanhã completaremos 29 anos de casados e eu dedico esta faixa também a você meu grande amor. Dedico ao meu amigo e mestre Paulo Roberto Gomes de Melo que me ajudou a subir as escadas para buscar meu sonho que estava preso no passado, agradeço a federação ao nosso presidente mestre Diomar e todos os mestres que fizeram excelentes cursos preparatórios que me ajudaram muito, me senti de volta ao lar, de volta aonde eu jamais deveria ter saído.



Deus usou o Taekwondo nestes sete meses para curar meu corpo físico. Fortaleci a coluna, meu pé que era travado destravou, me sinto um jovem de 17 anos, agradeço a todos os atletas da nossa academia que me compreenderam e me ajudaram nos treinos.

Você que parou no Taekwondo não importa sua idade, volte e realize seu sonho, se eu consegui você também pode. Dê o primeiro passo hoje voltando aos treinos.

Deus seja louvado!



**Ronaldo Amaral Junior**

**Pastor & Faixa Preta 1º Dan**